КУМИТАИ ЊИФЗИ МУЊИТИ ЗИСТИ НАЗДИ ЊУКУМАТИ

ЉУМЊУРИИ ТОЉИКИСТОН

МУАССИСАИ ДАВЛАТИИ ЊУДУДЊОИ ТАБИИИ МАХСУС МУЊОФИЗАТШАВАНДА

Саидов Н.Ш., Акрамов У., Устян И.П., Саидов Д. Асоев Ф. Рањимов И.

**Д А С Т У Р А М А Л И**

**таъмини бехатарии сайёњон дар роњпаймоии туристї њангоми воридшавї ба њудудњои табиии махсус муњофизатшаванда**

Душанбе, 2012

**Дастурамали
таъмини бехатарии сайёњон дар роњпаймоии туристї њангоми воридшавї ба њудудњои табиии махсус муњофизатшаванда**

**1.**  **МУЌАРРАРОТИ УМУМЇ**

1.Сайёњон, ё ин ки воридшудагон вазифадор њастанд, ки њамаи талаботњои низоми њудудњои табиии махсус муњофизатшаванда, дастуру тавсияњои навбатдорї, назорати давлатї оид ба њифзи олами набототу њайвонот ва низомномањо (Оинномањо) – и ЊТММ-ро ќатъиян иљро намоянд.

2. Сайёњон, ё ин ки воридшудагон бояд бо эњтироми махсус, эњтиёткорона ба табиат муносибат намоянд.

3.Њангоми ворид шудан ба њудудњои табиии махсус муњофизатшаванда сайёњон, ё ин ки воридшудагон бояд талаботњои санитарї-гигиениро њатман риоя намоянд ва дар њолати риоя накардани низоми ЊТММ, онњо вазифадор њастанд, ки ба роњбарияти ЊТММ хабар расонанд. Њамчунин, дар њолати бемор шудани сайёњон, ва ё ин ки захмдор шудани онњо, њатто каме захмдор шуда бошанд.

4. Ба сайёњон, ё ин ки воридшудагон њангоми сайру гашт кардан ќатъиян манъ аст; љамъоварии мевањои дарахтон, буттагињо, растанињои бисёрсола, занбуруѓњо, љамъ кардани гербарияњо ва дигар намуди растанињои хурданибоб.

5. Њангоми ба амал омадани њодисаи раъду барќ сайёњон, ё ин ки воридшудагон дар љангалзорњо, бешазорњо на бояд дар назди дарахтони ќадбаланд паногоњ љўянд. Хусусан дар зери дарахтони булут, чормаѓз, санавбар, бед, сафедор ва ѓайра. Дар њолатњои раъду барќ дароз кашидан, ё ин ки дар љуќурињо, љуйњо, худро муњофизат намуданд, тавсия дода мешавад.

6.Дар њавои ѓуборолуд ва шамол сайёњон, ё ин ки воридшудагон бояд айнаки муњофизатї пушида барои роњ надодан ба њолатњои зарарёбии чашм, вазифадор њастанд.

7. Сайёњон, ё ин ки воридшудагон вазифадор њастанд, ки барои пешгирии њолатњои офтобзанї, на бояд либосњои ѓафс ва дилтангкунандаро истифода баранд.

8. Барои пешгири намудани њолатњои ба амал омадани њодисаи сўхтор, гулхандаргиронидан, тамокукашидан ва майнушидан дар пайрањањои туристї ба сайёњон, ё ин ки воридшудагон, иљозат дода нашудааст.

9. Њатман њангоми сайёњат кардан бояд сайёњ сарўш, майкаи хос ё ин ки куртаи остиндароз, айнаки офтобпанањ, шамолгардон ба худ дошта бошанд.

10. Ќатъиян манъ аст; обози кардан дар њавзњо, кўлњо ва дарёљаю рўдњои њудудњои табиии махсус муњофизатшаванда, инчунин дар љойњои муќаррар нагардида.

11. Нўшидани об аз манбаъњои номаълум, ќатъиян манъ мебошад.

12. Сайёњоне, ки саломатиашон хуб нест ва дорў истеъмол менамояд, бояд доимо бо худ намудњои доруњои таъиншударо бо худ дошта бошанд ва доимо дар ваќти њаракат намудан бо гурўњ њамроњ бошанд. Њамчунин роњбари гурўњро сари ваќт аз бемории худ огоњ намоянд.

2. **ФАРОМЎШ НАКУНЕД!**

13. Њангоми ба амал омадани њодисањои фавќулода мўњлати дидан намудани ЊТММ-ро навбатдори минтаќа ба танзим медарорад. Дар сурати риоя накардани супориши навбатдор, ба љавобгарии маъмурї, кашида шуда љаримабандї карда мешавад.

14. Мўњтарам мењмонони ба ЊТММ ташриф оварда! Бо маќсади таъмини амнияти бехатарии Шумо, эњтиромона хоњиш карда мешавад, ки низоми воридшавиро риоя намоед.

15. Њангоми дидан намудани њудуди минтаќањои муќарраркардашуда њатман тибќи хатсайр њаракат намоед, аз гурўњи худ дер намонед ва ба њар тараф худсарона ворид нашавед, бе розигии роњбари гурўњ ва назоратчии навбатдор ба љойњои дар пайрањаи мўќаррар нагардида ворид нашавед. Дар сурати захмин шудан ба роњбари гурўњ маълумот дињед, аз вазъияти ба амаломада.

16.Дар ваќти дидан намудани муњити ЊТММ, ба шикастани навдашохљањо, хаму рост кардани ќисми шохчаи дарахтон ва буттагињо, фишор расонидан ба шохчанавдањо, љамъоварии мевањои буттагињо, дарахтон, занбурўѓњо, растанињои шифобахш, хурданибоб ва дигар растанињои беназири табиат, ќатъиян манъ аст.

17. Дар њудуди ЊТММ буриши дарахтон ва буттагињо ќатъян манъ аст.

18. Дар њудуди ЊТММ кашидани сигор, партофтани боќимондањои он, гугирдчуби сўхтаистода, инчунин оташдаргиронидан, ќатъиян манъ аст.

19. Ташкили таваќќўфгоњ ва оташ даргиронидан танњо бо истифодаи асбобњои махсус ва дар љойњои муќарраргардида, ки дар навиштаљотњо нишон дода шудааст.

20. Њамаи намуди партовњоро бояд дар љуќурињои муайян кардашуда, ё ин ки дар ќуттињои љойгиркардашуда, ки дар аншлагњо нишон дода шудааст гузоранд.

21. Шабонгоњњо њаракати наќлиётњо дар кўњњо, њавои ѓуборолуд, туман, туфонњо, ќатъян манъ аст.

22. Њангоми гузаштани соњили рўдњо, дарёњо, кўлњо, њатман мушоњида бояд кард соњили онњоро, љуќурии онњоро, пасту баландии минтаќаро. Баъди пурра муайян кардани љойи бехатар, баъдан аз оби он минтаќа гузашт.

23. Дар ваќти аз об гузаштан дар аввал сайёњи ботаљриба бояд мушоњида намояд муњити обиро, ќоидаи гузаштани обро, баъд аз он дигарон бо њамон роњ, аз он љо бояд гузаранд.

24. Њангоми гузаштан аз муњити обї, набояд аз минтаќае, ки суръати њаракати об зиёд аст, гузашт.

25. На бояд њангоми аз об гузаштан якуякбора ду ва зиёд сайёњон аз об гузаронд.

26. Ќатъян манъ аст, дарёро побарањна гузаштан.

27. Дар њолати ба амал омадани ѓарќшавии сайёњон ё воридшудагон дар муњити обї, сари ваќт аз поёноби он, љои наљот додани ѓарќшудагон муайян кардашуда, шахсони чисман боќувват ба корњои наљотдињи сафарбар карда мешаванд.

3.**Техникаи бехатари њангоми дидан намудани ЊТММ бо**

**савораи асп дар хатсайри туристї**

28. Барои савор шудан ба асп, бояд аз тарафи пеш ва аз ќисми чап савор шуд ва набояд аспро бо њаргуна љисм ба њаракат даровард. Дар сурати оромона њаракат намудан ба асп бояд њаргуна фишор наоварад.

29.Њангоми истифода бурдани асп, ќатъиян манъ аст њаргуна фишороварї ва бе ягон асос асабони кардани асп. Ба асп бояд дўстдорона эњтиёткорона муносибат кард. Њамчунин ќатъиян манъ аст, савор шудани асп бе ишкел. Шимњои варзишї бояд сабук буда, таъмини озод њаракат намудан, пўшидани либосњои танг истифода бурда намешавад.

30. Дар ваќти њаракати савора бо асп дар минтаќањои муќарраргардида бояд њамеша тайёр бошед, ки эњтимоли парешон намудани асп ба амал ояд. Набояд аз пеши роњи харакати сайр бо асп ногањон гузашт. Бояд оромона баъди гузаштани асп, баъд роњро гузашт.

31. Њангоми сайру гашт бо савори асп, бояд масофаи њаракати аспон на кам аз 5-м. бошад. Дар ваќти савори асп на бояд фарёд кард, бо дастони худ ба њар тараф алвољ дода, аз љой нишасти худ љасту хез кардан манъ аст.

32. Ќатяиън манъ аст, бо савори асп дастонро ба њар тараф алвонљ додан ва аспи њаракаткунандаи дар пеш бударо гузаштан.

33. Дар ваќти њаракат дар дохили љангалзор, бешазор ба навдаи дарахтон ва буттагињо диќќат дод.

34. Њангоми савори асп на бояд ба њар тараф пањлу ба пањлу гаштан.

35. Њангоми афтидан аз асп бояд љолокиро аз даст надода кўшиш намуд, ки зери асп намонда зарари љисмонї нагирифт.

36. Ќатъян манъ аст, дар љайба нигоњ доштани олотњои нўктез ва халанда, ки метавонад њангоми афтидан захмдор кунад.

37. Агар асп якрави карда ба пеш њаракат накунад, њатман аз асп фаромада ресмони аспро дошта, онро оњиста њамроњи худ ба љой таиншуда бурд.

**4.ЭЊТИЁТ ШАВЕД, КАНА ВА ДИГАР НАМУДИ ЊАШАРОТЊО !**

38. Ба наќша гирифта шудааст њангомї истироњат дар табиат њатман бояд пешаки доругузарони самарабахшро зиддї њаргуна њашаротњои зараррасон, амалї намоед.

39. Дар ваќти пўшидани либос њатман атрофи онро наѓз аз назар гузаронед. Ќисми поёнии шим бояд бо љуроб дароварда шавад ва сарро бо сарпўш пушида, либосњои худро доимо аз назар гузаронид.

5.**АГАР КАНАРО ДИДЕД, КИ АЛАКАЙ БА ПЎСТИ ШУМО ЧАСПИДААСТ:**

40. На бояд бењтиёткорона канаро аз пўсти худ људо кард, яъне эњтиёткорона онро аз пўсти худ дур кард.

41. Барои људо кардани канна аз пўсти бадан дар аввал равѓани растанї ва баъди 10-15 даќиќа канаро озодона бо пинсет гирифт. Чои неш задаи канаро бо зелёнка ё ин ки йод безарар бояд кард. Бо тези бо ёрии тиббї мурољиат кунад. Барои пешгирии беморињои таъсири газидани канна энсефалитом, дигар доруњои зидди газидани канањоро васеъ истифода намоед.